



福生保育園 病後児保育だより

福生保育園 病後児保育室
平成29年10月24日発行

園庭の木々も色づき秋風が心地よい季節となったのもつかの間、最近は一と雨ごとに寒くなってきました。この季節の変わり目は、どうしても体調を崩しやすくなりますね。今回の病後児だよりは『こどもの発熱』について少し話してみたいと思います。

こどもの発熱について

発熱は、体を守るための防御機能が正しく働いている証拠です。外から侵入してきたウイルスや細菌と体が戦っているのです。そのため無理に熱を下げる必要はありません。風邪による発熱は、3日間ほどで治まると言われていますが、ここで無理をすると、症状を悪化させたり、気管支炎や肺炎などの合併症をひき起こしてしまうのです。大切なのは、体調が良くなるまでの間を、いかに体の負担を少なくして過ごすかです。急に発熱した時に、あわてないためのポイントをあげてみました。

- 手足が冷たい時… 体は温かくても手足が冷たい時は、体温の上がり始めのサイン。寒がったり震えている時は、毛布や布団を一枚多く掛けてあげたり、靴下を履かせて体を温めましょう。
- 手足が熱い時… 体だけでなく手足も熱い時は、体温が上がりきった証拠です。熱がこもらないように薄着にして、水枕などで冷やすと良いでしょう。
- 汗をかいたら… 熱を下げようとしているサイン。衣服を着替えさせ、シーツを取り替えたりして、汗で冷えないように気を付けましょう。
- おでこを冷やすのは… 冷却シートなど解熱効果はそれほどありません。冷やすことで気持ちが良いと感じられれば使っても良いと思いますが、本人が嫌がる時は逆効果となってしまいます。
- 解熱鎮痛剤の使い方… 熱を無理に下げる必要はないと言われてはいますが、高熱でぐったりして食欲がない状態が続くと、ウイルスや細菌と戦う体力がなくなってしまいます。発熱したことのある1歳以上のこどもで、夜間やお休みなどに家でしっかり様子が見られる時や、高熱でつらそうな時は、症状を和らげるため解熱鎮痛剤を使用すると良いでしょう。使用の際は主治医からの指示を正しく守って使用しましょう。
- 水分補給… 発熱時は、体から多くの水分が失われるため、脱水になりやすいので注意が必要。こまめに少しずつ飲ませるようにします。食欲が低下したりたくさん汗をかいた時は、糖分や塩分を摂ることが大切です。こども用スポーツドリンクや果汁ドリンク、味噌汁の上澄みなどがお勧めです。
- お風呂… 体力の消耗を少なくするため、熱が下がった時にサッと流す程度で。



症状が治まっても体調が回復するまでの暫くの間は、体が思うように動かなかったり、やりたいと思う事が出来なかつたりします。ご家庭でゆっくりと過ごすことが一番ですが、保護者の方が「仕事をお休みできない、どうしよう…」とお困りの時はありませんか？病後児室は、なるべく家庭に近い環境をつくり、無理なくゆっくり過ごせるよう心がけています。

びょうごしほいくしつのように



平成29年度 前半期利用状況
* 延べ人数 204名 *



	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	学童	合計
4月	0	14	0	6	1	0	0	21
5月	7	12	1	1	3	0	0	24
6月	14	24	7	5	0	1	0	51
7月	9	18	3	3	2	2	0	37
8月	9	13	1	2	3	3	0	31
9月	6	18	12	2	0	1	1	40
合計	45	99	24	19	9	7	1	204

* 病名 *

風邪	90	手足口病	32	突発性湿疹	3	骨折	1
胃腸炎	20	喘息	2	プール熱	1	虫さされ	1
溶連菌	7	中耳炎	3	耳下腺炎	1	その他	6
気管支炎	13	扁桃炎	5	咽頭炎	2		
ヘルパンギーナ	2	ロタウイルス	1	中耳炎	3		
アデノウイルス	4	RSウイルス	5	頭部の怪我	2	合計	204

(今年度の前半期は1歳児クラスのお子さんのご利用が比較的多く、病気別では手足口病が多かったです。ちなみに、昨年度は手足口病の利用数は0人でした。)

- ❖ キャンセル数 50名
- ❖ お断り数 41名 (定員オーバー29名 病状12名)

利用方法や、病状についてなど
お気軽にご相談ください



連絡先
福生保育園 病後児保育室

住所) 福生市福生1058-11
電話) 042-530-2072