

2月 給食献立表

令和6年

日	曜	昼 食	3 時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	木	ごはん みそ汁 かじきのステーキ風 れんこんのきんぴら フルーツ	牛乳 フルーツサンド	かつお削り節・淡色辛みそ・めかじき ベーコン・普通牛乳・クリーム	米・薄力粉・調合油・車糖・ごま油 ロールパン・グラニュー糖	かぶ・生わかめ・たまねぎ・れんこん にんじん・切り干しだいこん・バナナ みかん缶詰
2	金	ドライピーンズ もやしのスープ 和風サラダ フルーツ	麦茶 恵方巻き	豚ひき肉・だいす・まぐろ缶詰 かつお削り節・豚かたロース	米・調合油・車糖・ごま油	たまねぎ・にんじん・トマト缶詰・パセリ しょうが・にんにく・りょくとうもやし・まいたけ きゅうり・キャベツ・ほんかん・にんじん レタス・焼きのり
3	土	焼肉丼 コーンと野菜のスープ 春雨サラダ ゼリー	牛乳 ポテトのお好み焼き	豚かたロース・普通牛乳・ベーコン	米・車糖・ごま油・普通はるさめ・ごま 車糖・じやがいも・薄力粉・調合油 マヨドレ	たまねぎ・ぶなしめじ・しょうが・にんにく スイートコーン缶詰・にんじん・きゅうり・寒天 ぶどう飲料・キャベツ・あおのり
5	月	麻婆丼 野菜スープ のり酢あえ フルーツ	牛乳 菜飯おにぎり	絹ごし豆腐・豚ひき肉・淡色辛みそ 普通牛乳・油揚げ	米・ごま油・車糖・かたくり粉・ごま	根深ねぎ・にんにく・しょが・はくさい たまねぎ・えのきだけ・きゅうり・にんじん キャベツ・あまのり・バナナ・こまつな
6	火	ごはん すまし汁 さばの香味だれ ひじき煮 フルーツ	麦茶 スペゲッティナポリタン	本舗豆腐・かつお削り節・まさば 油揚げ・鶏もも・ベーコン バルメザンチーズ	米・かたくり粉・車糖・ごま油・車糖 マカロニ・スペゲッティ・オリーブ油 有塩バター	生わかめ・根深ねぎ・ま昆布・しそ ほしひじき・にんじん・さやいんげん・りんご たまねぎ・青ビーマン・ぶなしめじ・トマト にんにく
7	水	ごはん ジュリエンヌスープ 鶏つくねバーグ グリーンサラダ フルーツ	牛乳 パウンドケーキ	ベーコン・鶏ひき肉・普通牛乳・鶏卵	米・パン粉・ごま油・車糖・かたくり粉 調合油・薄力粉・有塩バター	にんじん・たまねぎ・しょうが・乾しいたけ ブロッコリー・きゅうり・キャベツ・りんご
8	木	炊き込みご飯 みそ汁 たらの甘酢あん 厚揚げと野菜の炒め物 フルーツ	牛乳 シュガーラスク	鶏もも・油揚げ・煮干し・かつお削り節 淡色辛みそ・まだら・生揚げ 普通牛乳	米・かたくり粉・調合油・車糖・食パン マーガリン	にんじん・乾しいたけ・さやえんどう 焼きのりりょくとうもやし・生わかめ 根深ねぎ・キャベツ・青ビーマン・バナナ
9	金	ごはん レタスのスープ 豆腐ミートソース焼き ブロッコリーのおかかあえ フルーツ	牛乳 かぼちゃむしパン	絹ごし豆腐・豚ひき肉・かつお削り節 普通牛乳・調製豆乳	米・調合油・車糖・マヨドレ・上新粉 車糖	レタス・にんじん・えのきだけ・たまねぎ にんにく・スイートコーン缶詰・ブロッコリー キャベツ・いよかん・西洋かぼちゃ
10	土	あんかけ焼きそば わかめスープ ハムサラダ ヨーグルト	牛乳 揚げパン	豚かたロース・ロースハム・ヨーグルト 普通牛乳	蒸し中華めん・ごま油・かたくり粉 マヨドレ・ロールパン・調合油 グラニュー糖	はくさい・にんじん・りょくとうもやし・しょうが えのきだけ・生わかめ・根深ねぎ・キャベツ きゅうり
13	火	ハヤシライス みず菜と豆腐のスープ かぶナムル フルーツ	麦茶 ハムチーズおにぎり	豚ばら・クリーム・絹ごし豆腐 ロースハム・プロセスチーズ	米・調合油・ごま・ごま油・車糖・米	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ・きょうな か・かぶ・ほんかん・スイートコーン缶詰
14	水	ロールパン ミネストローネ 鶏のマヨカレー焼き コールスロー フルーツ	麦茶 ココア豆乳寒天 練乳クッキー	ベーコン・鶏もも・調製豆乳・加糖練乳 調合油・車糖・車糖・薄力粉・粉糖 有塩バター	ロールパン・マカロニ・スペゲッティ・マヨドレ 調合油・車糖・車糖・薄力粉・粉糖 有塩バター	にんじん・たまねぎ・トマト・キャベツ・きゅうり スイートコーン缶詰・バナナ・粉寒天
15	木	ごはん みそ汁 鮭の照り焼き 野菜炒め フルーツヨーグルト	牛乳 けんちんうどん	本舗豆腐・かつお削り節・淡色辛みそ しろさけ・ヨーグルト・普通牛乳 豚かたロース・油揚げ	米・車糖・薄力粉・ごま油・車糖 干しうどん・調合油	えのきだけ・生わかめ・しょうが りょくとうもやし・たまねぎ・キャベツ にんじん・青ビーマン・バナナ・みかん缶詰 大根・ごぼう・葉ねぎ・ま昆布
16	金	ごはん すまし汁 豚肉のジューシー焼き おからの煮物 フルーツ	牛乳 コーンフレークおさつコロッケ	かつお削り節・豚かたロース 淡色辛みそ・おかから・焼き竹輪 普通牛乳・豚ひき肉	米・車糖・ごま油・さつまいも・調合油 コーンフレーク	大根・にんじん・ま昆布・にんにく・根深ねぎ 乾しいたけ・さやいんげん・りんご・たまねぎ
17	土	焼き鳥丼 大豆のスープ キャベツヒツナの甘酢和え ゼリー	牛乳 お麩ラスク	鶏もも・だいす・水煮缶詰・ウインナー まぐろ缶詰・普通牛乳	米・ごま油・車糖・調合油・車糖 焼きふ・有塩バター・グラニュー糖	根深ねぎ・たまねぎ・にんじん・キャベツ 寒天・ぶどう飲料
19	月	豚キヤベツ丼 くずし豆腐のスープ 切干大根サラダ フルーツ	牛乳 肉そぼろおにぎり	豚ばら・淡色辛みそ・本舗豆腐 ロースハム・普通牛乳・鶏ひき肉	米・ごま・車糖・ごま油	キャベツ・にんじん・生しいたけ 切り干しだいこん・きゅうり・いよかん 根深ねぎ
20	火	ごはん みそ汁 豚肉のケチャップ焼き 大根とくわの煮物 フルーツ	麦茶 のりラーメン	かつお削り節・淡色辛みそ 豚かたロース・焼き竹輪・豚ばら	米・じやがいも・薄力粉・調合油・車糖 ごま油・中華めん	たまねぎ・こねぎ・大根・にんじん・りんご りょくとうもやし・焼きのり
21	水	ごはん 具汁(じる) サバの甘辛だれ 大根と豚ばら肉の炒め フルーツ	麦茶 ピザトースト	だいす・水煮缶詰・油揚げ・煮干し かつお削り節・淡色辛みそ・まさば 豚ばら・ベーコン・プロセスチーズ	米・さといも・かたくり粉・調合油・車糖 ごま油・食パン	日本かぼちゃ・にんじん・根深ねぎ・しょうが 大根・ほんかん・キャベツ
22	木	人参ごはん かぶのスープ チキンカツ 蒸し野菜のシーザーサラダ ゼリー	麦茶 りんごケーキ	ウインナー・鶏もも・バルメザンチーズ 鶏卵・クリーム	米・有塩バター・薄力粉・パン粉 じやがいも・オリーブ油・車糖・車糖	にんじん・かぶ・たまねぎ・えのきだけ ブロッコリー・寒天・ぶどう飲料・りんご
24	土	みそ豚丼 えのきと豆腐のスープ 中華きゅうり ヨーグルト	牛乳 フライドポテト	豚かたロース・淡色辛みそ 絹ごし豆腐・ヨーグルト・普通牛乳	米・ごま油・車糖・じやがいも・調合油	たまねぎ・根深ねぎ・生わかめ・えのきだけ きゅうり・にんじん
26	月	チキンカレー 春雨スープ もやしのナムル フルーツ	麦茶 和風クリームスペゲッティ	鶏もも・ヨーグルト・ベーコン・普通牛乳	米・じやがいも・調合油・薄力粉 有塩バター・普通はるさめ・車糖 ごま油・マカロニ・スペゲッティ	たまねぎ・にんじん・トマト・にんにく・しょうが りんご・えのきだけ・根深ねぎ りょくとうもやし・ほうれんそう・バナナ ぶどう
27	火	ごはん かきたま汁 カレイのもみじ焼き 炒りどり フルーツ	牛乳 スイートポテト	鶏卵・絹ごし豆腐・かつお削り節 まがれい・淡色辛みそ・鶏もも 普通牛乳	米・マヨドレ・ごま油・車糖・さつまいも 車糖・有塩バター	切りみづば・ま昆布・にんじん・青ビーマン ごぼう・乾しいたけ・れんこん・さやえんどう りんご
28	水	鮭おにぎり 白菜とベーコンのスープ から揚げ ポテサラダ フルーツ	牛乳 豆乳蒸しパン	しろさけ・ベーコン・鶏もも・普通牛乳 調製豆乳	米・ごま・かたくり粉・調合油 じやがいも・マヨドレ・薄力粉・車糖	はくさい・ぶなしめじ・しょうが・にんじん きゅうり・いよかん・いちご
29	木	ごはん 豚汁 さわらのしょうが焼き ちくわとキャベツのだし煮 フルーツ寒天	麦茶 いなりずし(幼児) こんこんにぎり(乳児)	豚かたロース・生揚げ・淡色辛みそ 煮干し・かつお削り節・さわら 焼き竹輪・油揚げ	米・車糖・車糖・グラニュー糖・ごま	大根・ごぼう・にんじん・葉ねぎ・しょうが キャベツ・生わかめ・みかん缶詰・寒天

保護者	担任	栄養士