

こんなときどうしよう??

保育園で集団生活をする事で、「熱を出す」「下痢をする」「吐く」など、今まで以上に様々な病気(感染症)にかかります。大切な事はゆっくりと休息する事ですが、保護者の方のご都合もあり、保育園に行かれる様子なのか迷う事もあるかと思います。

下記のような症状の時には、お子さんの体調回復のためにも、ご家庭でゆっくりお休みいただくようお願いいたします。

咳をしている!

- ・夜間しばしば咳のために起きる
- ・ゼイゼイや呼吸困難、連続した咳がある
- ・咳や痰がらみの咳、咳き込みが多い
- ・呼吸が速い
- ・37.5℃以上の熱を伴っている
- ・元気がなく機嫌が悪い
- ・鼻水が多い

熱がある!

- ・朝から37.5を超え機嫌が悪い
- ・24時間以内に37.5℃以上の熱が出ていた
- ・平熱より1℃以上高い

お子さんの状態によっては受診をして、ご家庭でゆっくりと過ごすのが体調回復への近道です。

早く元気になって保育園に来られると良いですね。

分からない事がありましたら、担任又は看護師まで、お気軽にご相談下さい。



嘔吐した!

- ・24時間以内に2回以上嘔吐した
- ・吐き気と共にいつもより体温が高めである
- ・食欲がなく水分も欲しがらない
- ・機嫌や顔色が悪く元気がない

下痢をした!

- ・24時間以内に水のような便があった
- ・下痢に近い軟便がでている
- ・食事や水分を摂ると下痢になる
- ・下痢に伴い、いつもより体温が高めである
- ・朝、排尿がない
- ・機嫌が悪く元気がない
- ・顔色が悪くぐったりしている

発疹がある!

- ・発疹やじんましんがある
- ・発熱と共に発疹がある
- ・今までになかった発疹が出て、感染症と診断された
- ・感染症が疑われ、医師より登園を控えるよう指示された
- ・口内炎で食事や水分が摂れない
- ・とびひ(顔や頭等、患部を覆えない、浸出液が多く他児への感染の恐れがある、かゆみが強く患部を掻いてしまう)



頭を打った!

- ・転落等で頭を強く打った場合受診して、問題がないか確認して下さい。
- ・24時間は自宅で様子を見てください