

カラダにいいことイッパイ!

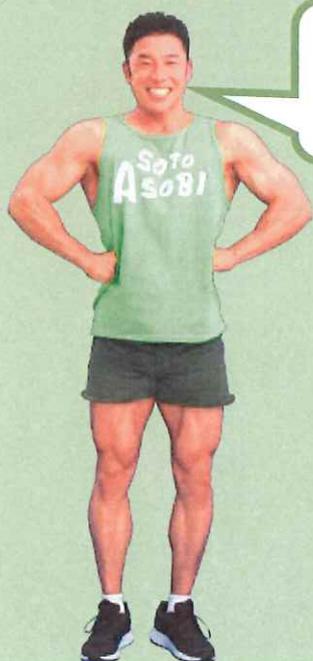
そとあそびずかん

みんなも知っている遊びをアレンジした
おもしろい「そとあそび」を動画で紹介しています!



なかやまきんに君

詳しい内容は、
「そとあそびずかん」
で検索してね!



▼動画はこちら▼



▼特設サイトはこちら▼





佐藤弘道さん出演・監修！

キッズやシニアの方を中心に、**気軽にだれでも**
 楽しめる**フィットネス動画**を配信中です！



キッズ編 (一覧)



だれでもフィットネス



ホームページ YouTube



東京都

生活文化スポーツ局 スポーツ総合推進部 スポーツ課