

カラダにいいことイッパイ!

# そとあそびずかん

みんなも知っている遊びをアレンジした  
おもしろい「そとあそび」を動画で紹介しています!



なかやまきんに君

詳しい内容は、  
「そとあそびずかん」  
で検索してね!



▼動画はこちら▼



▼特設サイトはこちら▼





**佐藤弘道さん**出演・監修！

キッズやシニアの方を中心に、**気軽にだれでも**  
楽しめる**フィットネス動画**を配信中です！



キッズ編 (一覧)



だれでもフィットネス



ホームページ YouTube



生活文化スポーツ局 スポーツ総合推進部 スポーツ課