



## 福生保育園病後児室だより

令和3年10月1日

木々も色づき秋風が心地よい季節になりました。一日の気温差が激しく、体調を崩しやすい時期です。夏の疲れが出やすい頃でもあるので、無理をせず早めの休息・栄養をたっぷりにとって、元気いっぱい秋の季節を過ごしたいですね。

病後児保育室では室内遊びが中心となりますが、おままごとやメルちゃん、シルバニアファミリー、プラレールやトミカ、手作りおもちゃなどで担当職員と楽しく遊んでいます。先日は年長児の男の子と手作りおもちゃの鉄砲での対決をして大いに盛りあがりました。



### 嘔吐・下痢に気を付けましょう

ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、嘔吐・水下痢・腹痛症状がおこります。高熱はあまり出ませんが、嘔吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。

#### ロタウイルスとノロウイルスはどう違う??

	ロタウイルス
原因	2～4月に多いが、年によって多少ずれる
潜伏期間	24～72時間
症状	★嘔吐・下痢・発熱・腹痛 ★通常、嘔吐・発熱が現れ、下痢がそれに続く ★細菌による胃腸炎に比べて、腹痛や発熱が少ない事が特徴 ★便が白っぽくなる

	ノロウイルス
原因	秋から冬にかけて流行することが多い
潜伏期間	12～48時間
症状	★嘔吐・下痢・発熱 ★症状の持続も数日と短く、ロタウイルスよりも軽症 ★長期免疫ができにくく、繰り返し感染する ★集団感染をおこしやすい

#### 予防方法は・・・?

外出後、食事の前、トイレの後、おむつ交換や便・嘔吐を処理した後は、流水と石鹸による手洗いをしっかり丁寧に行い、ウイルスを流しましょう。汚れた手で蛇口に触れた場合は、蛇口も一緒に洗い流しましょう。

手を拭くときは、ペーパータオルか個人タオルを使いましょう。

また、ノロウイルスやロタウイルスにアルコール消毒は効果がありません。汚れた服は「塩素系」と書かれたハイターなどで（ワイドハイター以外）消毒しましょう。ただし色落ちが気になる時は乾燥機での熱消毒でも効果があります。

#### 4月～9月のまとめ

4月～9月の間、病後児保育室では RSウイルス・溶連菌・風邪・骨折・胃腸炎目の炎症・おむつかぶれ等での利用がありました。

毎日通う場所ではない病後児保育室。その中でお子さんが安心して過ごせるようゆったりとした保育を心掛けています。

お子さんの気持ちに寄り添いながら接するよう心掛けています。

#### 病後児保育室からのお願い

- ・予約は受診後にお受けします
- ・予約は基本的には利用日の前日からです。（月曜日は当日予約になります。）
- ・病後児保育室でお薬を飲ませなくても必ずお薬手帳や薬剤説明書をお持ち下さい。お薬が出なかった時には病院の領収書をお持ちください。
- ・病状が悪化した場合などご連絡しお迎えをお願いすることもあります。ご了承下さい。
- ・コロナ禍ですので症状等詳しくお聞きし、担当、園の看護師らと情報を共有し確認をしてから予約をお取りして頂きます。お時間がかかりご迷惑をおかけしておりますがご理解とご協力お願いいたします。
- ・病後児保育室の利用は8時から18時までです。キャンセルされる場合のお電話は7時～8時、18時～19時がつながりにくくなっていますので本園（042-551-0152）におかけ下さい。
- ・ご予約は担当がいる時間の8時から18時までとなります。
- ・キャンセルは早めに必ず電話連絡を入れて下さい。

連絡先 福生保育園病後児保育室 042-530-2072 本園 042-551-0152